



Etienne HAUTH  
Président

## Edito

Nouveauté 2010 à l'essai : Une lettre d'informations d'abord trimestrielle, à destination des Clubs et licenciés, qui rappelle les calendriers des formations, activités et compétitions, qui donne les résultats de nos licenciés dans les compétitions, qui présente les nouveautés fédérales, les informations fédérales importantes, et d'autres qui peuvent être utiles...



Davantage  
d'informations sur le  
site régional :

[www.ffessmpm.fr](http://www.ffessmpm.fr)

## Les prochaines Compétitions

Descente Nage en eau vive (Vézère)	3 au 5 avril
Sélections régionales Tir sur Cible (Sigean)	17 avril
Slalom Nage en eau vive (Tournon St Martin)	17 & 18 avril
Descente Nage en eau vive (La Roya)	1 <sup>er</sup> & 2 mai
Championnat de France (apnée, slalom NEV)(Cergy Pontoise)	22 au 24 mai

## Activités & Formations à venir

Jeunes	Challenge Oxyjeunes (Lunel)	3 & 4 avril
Nage en eau vive	Initiation (Aude)	10 & 11 avril
Biologie	Journée découverte (Port Vendres)	1 <sup>er</sup> mai
Pêche	Journée Ecole de pêche	24 avril
Technique	RIFAP (Narbonne)	22, 28, 29 avril + 6 mai
Technique	Examen Initiateurs (Narbonne)	15 juin

## Résultats des Compétitions

### Sélections Départementales d'apnée (7 février):

#### Combiné Femmes :

- 1<sup>ère</sup> : Isabelle RAFFORT (Agachon Club Sigeonais)
- 2<sup>ème</sup> : Brigitte POPULUS (Agachon Club Sigeonais)
- 3<sup>ème</sup> : Elodie BONNAFOUS (Fleury Sub 11)

#### Combiné Hommes :

- 1<sup>er</sup> : Cédric HEZELOT (Carangues)
- 2<sup>ème</sup> : François CANROBERT (Carangues)
- 3<sup>ème</sup> : Laurent RIERA (Fleury Sub 11)

### Sélections Régionales d'apnée (13 février) :

#### Combiné Femmes :

- 3<sup>ème</sup> : Isabelle RAFFORT (Agachon Club Sigeonais)
- 5<sup>ème</sup> : Brigitte POPULUS (Agachon Club Sigeonais)

#### Combiné Hommes :

- 12<sup>ème</sup> : Cédric HEZELOT (Carangues)

## Vient de paraître...



[www.plongee-plaisir.com](http://www.plongee-plaisir.com)

## Nouveautés fédérales

Les plaquettes promotionnelles sont désormais gratuites et disponibles dans la boutique fédérale



Dans la lignée du diplôme de baptême, les autres diplômes papier ont été « relookés ». Ils vont être disponibles gratuitement dans la boutique fédérale



**Rappel :** à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2010, les cartes RIFA sont obligatoires pour les présentations aux examens où cette qualification est requise



[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)

## Nos partenaires :



Les dossiers CNDS ont été envoyés aux Clubs. Ils sont à retourner au CODEP 11 FFESSM 9 rue du Vignemale 11800 TREBES, **au plus tard le 19 avril 2010**, le Président du Comité devant y faire figurer son avis.

[www.ddjs-aude.jeunesse.sports.gouv.fr](http://www.ddjs-aude.jeunesse.sports.gouv.fr)

## Les Journées de la mer, des lacs et des rivières



Ces journées, mises en place par l'Etat, sont l'occasion de faire partager notre Passion.

A cette occasion, organisez une manifestation et faites labéliser votre projet



[www.lesjournéesdelamer.fr](http://www.lesjournéesdelamer.fr)



## Dates à retenir

**Journée de la Mer et des Clubs** (Cerbère) :  
3 octobre 2010

**AG départementale 2011**  
24 janvier 2011

**AG régionale 2011**  
19 février 2011

**AG nationale 2011**  
(La Rochelle) :  
19 & 20 mars 2011

## SUBAQUA

Retrouvez 2 articles dans le n° 229 :  
Séminaire cadre sur la plongée enfants et stage initial initiateurs (p. 69)



### CODEP 11 FFESSM

9, Rue du Vignemale  
11800 TREBES  
[hauth.codep11@wanadoo.fr](mailto:hauth.codep11@wanadoo.fr)  
06.73.18.87.68