

# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR



Dimanche **18 décembre** 2022  
Stade Nautique Nemausa **Nîmes**

Entrée libre  
8h à 18h



GARD | 30

Les épreuves :

- Statique
- Dynamique palmes  
Mono et bi-palmes
- Dynamique sans palme
- 16 x 50 m

Compétition sélective

Contact :  
[apnee@fessm30.fr](mailto:apnee@fessm30.fr)



# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

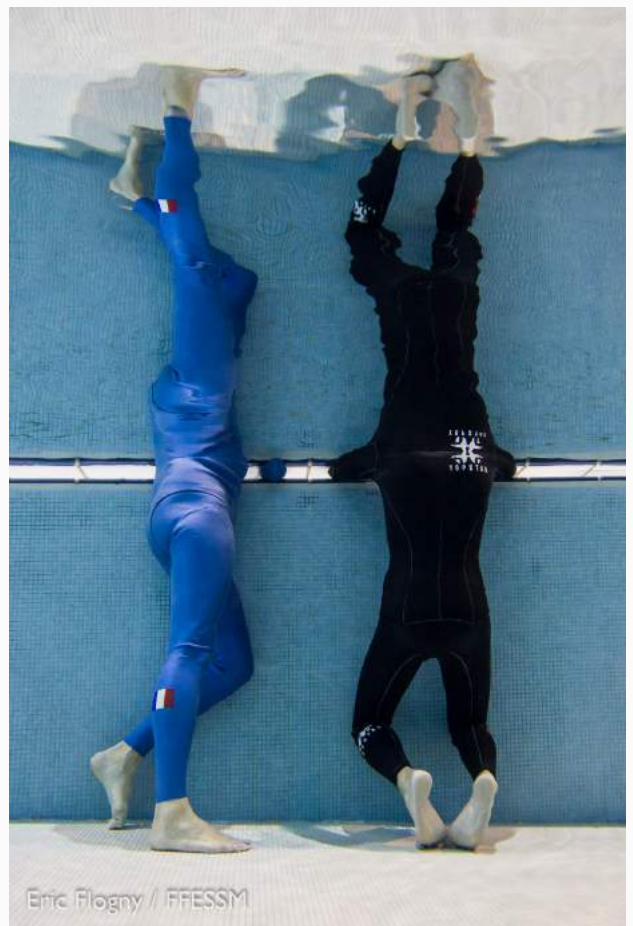
## SOMMAIRE

1. Présentation ..... p.3
2. Public ciblé ..... p.4
3. Les épreuves..... p.5
4. Déroulement de la compétition..... p.6
5. Moyens engagés..... p.7
6. Les indicateurs d'évaluation..... p.8
7. Communication de l'évènement..... p.9/10
  - ✓ **Affiche**
  - ✓ **Bandeau page Facebook**
8. Évènement écoresponsable..... p.11
9. Remerciements..... p.12/13
  - ✓ **Partenaires**
  - ✓ **Organisateurs et bénévoles**

# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 1- Présentation

- **Compétition sélective au Championnat de France Apnée FFESSM 2023.**
- **Objectif :**
  - **Promouvoir la pratique de Haut Niveau :**
- **Enjeux :**
  - **Sélectionner les compétiteurs pour le Championnat de France d'Apnée.**
  - **Valider les minimas pour accéder à l'équipe de France FFESSM d'Apnée Indoor.**





# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 2- Public ciblé

- 40 compétiteurs FFESSM sont attendus.
- Priorité sera donnée aux compétiteurs gardois.

**LA PLONGÉE ET LES SPORTS SUBAQUATIQUES DANS LE GARD**

Les entraînements ont lieu dans toutes les piscines du Gard en soirée.  
Pour vous informer des créneaux de chaque club consultez le site de la FFESSM Gard [www.ffessm30.fr](http://www.ffessm30.fr)

**ALÈS**

- 1 CLUB DE PLONGÉE D'ALÈS (CPA)  
@ president@plongeeales.com
- 2 LE NAUTILE D'ALÈS  
@ 06 82 23 26 47

**MOLIÈRES-SUR-CÈZE**

- 7 REQUINS DE LA CÈZE  
@ 07 09 97 78 87

**BAGNOLS-SUR-CÈZE**

- 3 ASCCMB SECTION PLONGÉE (SUB-ATOM)  
@ 06 09 60 14 70

**LAUDUN L'ARDOISE**

- 4 CLUB DE PLONGÉE LAUDUN L'ARDOISE (CPLA)  
@ cpla30290@orange.fr
- 5 LA PALANQUÉE LAUDUNOISE  
@ franc.tachers@jeu.com

**SANT-HILAIRE-DE-BRETHMAS**

- 20 CEVEN PLONGÉE  
@ 06 88 55 67 33

**SANT-HILAIRE-DE-BRETHMAS**

- 5 Molières-sur-Cèze
- 2 Alès

**SANZET**

- 3 FABRICE QUINTERI PLONGÉE & SECOURISME  
@ 06 11 52 35 67 Structure pro

**SANT-HILAIRE-DE-BRETHMAS**

- 20 Saint-Hilaire-de-Brethmas

**SANZET**

- 3 Sanzet

**MONTIGNARGUES**

- 6 CLUB AQUA PASSION  
@ 06 31 48 43 70

**MONTIGNARGUES**

- 3 Montignargues

**VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON**

- 21 VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

**VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON**

- 7 CLUB LE NAUTILE  
@ 06 27 91 06 94

**NIMES**

- 9 CLUB CSA BMG  
@ quartier2@free.fr
- 10 CLUB SPORTIF CHEMINOT NIMOIS Section Plongée  
@ 05 44 23 34 81
- 11 CSPG & AQUANATURE  
@ 04 66 29 02 05
- 12 EXPLOR ATLANTIDE E.P.O.A.  
@ 06 38 08 27 92
- 13 FREEDIVING PASSION  
@ 06 60 10 78 29
- 14 GAZELEC GARDOIS PLONGÉE  
@ 06 76 07 02 26
- 15 LES LAMANTINS BLEUS (apnée)  
@ 06 09 87 52 06
- 16 NEMAEUSUS PLONGÉE  
@ 05 51 82 87 99
- 17 SPORTING CLUB DES PLONGEURS LIBRES (SCPL)  
@ contact@scpl-nimes.com

**NIMES**

- 9 Nîmes
- 10 Nîmes
- 11 Nîmes
- 12 Nîmes
- 13 Nîmes
- 14 Nîmes
- 15 Nîmes
- 16 Nîmes
- 17 Nîmes
- A Nîmes

**SANT-GILLES**

- 18 CLUB MER ET COLLÈGE  
@ 06 08 21 90 09
- 19 L'HIPPOCAMPE CLUB PLONGÉE ST GILLES  
@ 06 06 37 05 31

**SANT-GILLES**

- 18 Saint-Gilles
- 19 Saint-Gilles

**LE GRAU-DU-ROI**

- 6 LE GRAU-DU-ROI

**LE GRAU-DU-ROI**

- 6 CLUB DE PLONGÉE ET D'ÉTUDES S/M THETYS  
@ clubthetys30210@yahoo.com

**LE GRAU-DU-ROI**

- 6 Le Grau-du-Roi

**BLEU MARINE LOISIRS**

- 6 BLEU MARINE LOISIRS  
@ 04 66 38 54 98 Structure pro

**HORS GARD**

- LE ROVE
- SCURA CAT PLONGÉE  
@ mrl@scuralaplongee.com

**FFESSM GARD 30**

[www.ffessm30.fr](http://www.ffessm30.fr)

# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 3- Les épreuves

- 4 épreuves qualificatives au Championnat de France
  - Statique
  - Dynamique mono ou bi-palmes
  - Dynamique sans palme
  - 16X50 m



# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 4- Déroulement de la compétition

### ■ Programme :

#### Lieu : Stade Nautique Nemausa :

- 8h-8h30 : Accueil des compétiteurs
- 9h à 12h : Épreuves
- 12h30 à 13h30 : Repas
- 14h à 16h30 : Épreuves
- 17h à 17h45 : Podiums.
- 17h45 à 18h30 : rangement et fermeture de la piscine.





# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 5- moyens engagés

### ■ Moyens matériels :

- Stade nautique Nemausa Nîmes : 2 bassins dont 1 olympique

### ■ Moyens humains :

- 16 juges,
- 14 apnéistes de sécurité,
- 10 bénévoles.



# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 6- Les indicateurs d'évaluation

- **Nombre de compétiteurs inscrits**
  - Femmes
  - Hommes
- **Nombre de clubs gardois**
- **Nombre de clubs hors département**





# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 7- Communication de l'évènement

### ■ Affiche

The poster features a central image of a freediver in a black wetsuit and mask, swimming horizontally in an indoor pool. The pool's lane lines and the ceiling structure are visible. The background is a teal color with a grid pattern.

**LES TROPHÉES  
GARDOIS APNÉE INDOOR**

Dimanche **18 décembre** 2022  
Stade Nautique Nemausa **Nîmes**

Entrée libre  
8h à 18h

**FFESSM**  
GARD | 30

**Les épreuves :**

- Statique
- Dynamique palmes  
Mono et bi-palmes
- Dynamique sans palme
- 16 x 50 m

**Compétition sélective**

Contact :  
[apnee@ffessm30.fr](mailto:apnee@ffessm30.fr)

Logos: Ecosub, FREEDIVING passion, AGENCE NATIONALE DU SPORT, GARD Occitane, Nîmes Métropole.

# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## ■ Bandeau Page Facebook



**LES TROPHÉES  
GARDOIS APNÉE INDOOR**

**Dimanche 18 décembre 2022**  
**Nîmes Stade Nautique Nemausa**

**FFESSM**  
**GARD | 30**

Entrée libre de 8h à 18h

**Les épreuves :**

- Statique
- Dynamique palmes Mono et bi-palmes
- Dynamique sans palme
- 16 x 50 m

Compétition sélective

Contact : [apnee@ffesm30.fr](mailto:apnee@ffesm30.fr)



# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 8- Évènement écoresponsable

- **Objectif 1 : Réduire l'impact carbone** en choisissant des entreprises de proximité, en faisant attention à leurs propres objectifs écoresponsables.
  - **Restaurateur à Nîmes**  
Plats frais et cuisinés - non surgelés
- **Objectif 2 : Réduire les plastiques**
  - **Gestion de l'eau par les participants.**
  - **Vaisselle cartons pour l'accueil et le repas.**
- **Objectif 3 : recycler**
  - **Tri des déchets alimentaires et cartons pour pouvoir apporter au recyclage.**





# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 9- Remerciements à nos partenaires

- Nîmes Métropole
- La Ville de Nîmes
- Conseil Régional Occitanie
- Conseil Départemental Gard



# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

## 9- Remerciements aux organisateurs

- **Responsable des évènements du comité :**
  - Samuel MATHIS, Président du Comité Gard FFESSM
- **Directeur de la compétition :**
  - Roland TOMATIS : Président de la commission départementale Apnée
- **Responsable protocole/coordinatrice des évènements :**
  - Nicole TOULMONDE, Vice-Présidente du comité Gard FFESSM

**Merci à tous les bénévoles**



# LES TROPHÉES GARDOIS APNÉE INDOOR

**Contact : FFESSM30**

**apnee@ffessm30.fr**

**<https://www.ffessm30.fr/>**

**<https://www.facebook.com/codep30ffessm>**