

Bulletin d'informations de la Commission Technique Départementale 31

Mise à jour : 15/2/2002

Président : Philippe Klein

Adresse : 16 lot Les Albigots
31570 St Pierre de Lages

mél : philippe.laurence@wanadoo.fr

Les activités de la CTD 31 :

Secourisme : Responsable DANIEL Francis

Organisation et mise en place de sessions de formation et de recyclage de Formateurs Fédéral de Secourisme 1^{er} degré (F.F.S. 1).

- **Bilan 2001**

CFPS

En 2001, 16 sessions ont permis de former 94 CFPS.

Recyclage de Formateur Fédéral de Secourisme 1^{er} degré (F.F.S.1)

Au cours de la période « Octobre 2000 à Octobre 2001 » a été organisé deux sessions : une en Novembre 2000, l'autre en Avril 2001 .

Elles ont permis de recycler 14 personnes.

Formation de Formateur 1^{er} degré de Secourisme (F.F.S.1)

Au cours de la période 2000/2001, la CTD31 a organisé deux stages qui ont permis de former 11 Formateurs (1 en novembre 2000 - l'autre en mai 2001)

Investissement

Cette année la CTD31 a fait l'acquisition d'un équipement complet d'oxygénothérapie et d'un contrat de maintenance pour une durée de cinq ans. Ce matériel se compose d'une bouteille d'O2 de 5 litres avec un détendeur incorporé, d'un insufflateur manuel avec masque et ballon réserve, d'un sac de transport. Ce matériel sera mis à disposition des Formateurs Fédéraux de secourisme dans un des deux magasins de plongée.

Formateurs 1^{er} recyclés du département

Il y a dans le dpt 31 46 formateurs à jour de recyclage, dont 11 actifs (qui ont délivré des CFPS en 2001)

NOMS	PRENOMS	N°	Club	An	Rec
AOMAR	Nagim	3486	136	0	
ARCHAMBAUD	Didier	3321	34	95	1
BARJOT	Olivier	3386	270	96	0
BEDIEE	Jean Sébastien	3488	168	0	

BOUFFIL	Jean Marc	3403	375	96	1
BOUTET	Michel	3439	86	97	1
CABANEL	Marie France	3297	40	95	99
CAPEL	Eric	3412	318	97	1
CARLES	Francis	2028	159	92	0
CARLES	Alain	3298	159	95	98
DANIEL	Aurélien	3483	22	0	
DEGUILHEM	Frédéric	5256	80	1	
DELMAS	Rémi	3354	308	96	1
DELORME	Philippe	3416	34	97	1
ESPIADO	Didier	3385	59	96	0
GALTIER	Gérald	3300	80	95	1
JEAN	Eliane	3327	306	95	99
JOULIE	Bernard	1982	22	94	0
JULIEN	Frédéric	3489	184	0	
KERSSE	Sylvain	3490	292	0	
LAFFORGUE	Jean	3430	59	97	1
LEFEUVE	Didier	3311	270	95	99
LIMBERT	Patrick	3437	22	97	1
MAGNE	Jean-Marc	3436	23	97	1
MARIZY	Corinne	2039	31	95	1
MAS	Serge	3302	136	95	99
MATEO	Bruno	5251	292	0	
PANNIER	Bernard	1086	270	?	1
PHAM VAM	Jean Pierre	3455	109	98	
PONS	Christian	3304	80	95	1
PUJOL	Jean	1995	168	94	0
REGIS	Jean Louis	3432	159	97	0
RIMAILHO	Brigitte	3451	223	98	0
RIVIERE	Jacques	FFS 2			
ROUQUIE	Sébastien	3487	136	0	
SECO	Patrick	3484	22	0	
SOUBEYRAN	Marc	612	270	?	98
STRIFELE	Philippe	3407	292	97	0
TALMONT	Franck	3453	59	98	
TAPIE	Pascal	3485	22	0	
TICHADELLE	Philippe	5255	270	1	

• Calendrier 2002

Formation et recyclage formateurs 1^{er} degré de secourisme

Au vu des changements récents du système de secourisme fédéral (ex CFPS) ; il n'est pas prévu de planifier de prochaines sessions de recyclage ou de formation de formateurs avant plus informations sur ce sujet, celles-ci devant nous être transmises avant fin 1/2002.

Les formateurs actuels ne doivent plus délivrer de CFPS.

Dans l'attente, les formateurs actuels gardent leur prérogatives, maintiennent en l'état les formations et délivrent des Attestations de Réactions et Interventions Face à un Accident de Plongée (modèle joint).

Sur le bordereau CFPS, il faut rayer les mentions CFPS, BFPS, et écrire à la place ARIFAP, laisser vide le n° de brevet, et l'envoyer comme avant au CIR.

Cette attestation donne au participant les mêmes prérogatives que l'ancien CFPS.

Une note d'information sera envoyée ultérieurement à chaque président de club, et sera mise à jour sur le site Web du comité.

Pour plus d'informations , contacter :

Francis DANIEL **Tel : 0561411435 / 0668370775**

Jean-Christel L'HERISSON Tél : 06.74.51.71.57 - Mél : jesus.diver@wanadoo.fr

Nicolas BRUGEILLES Tél : 06.09.70.75.43 – Mél : nicolas.isabelle@free.fr

Joëlle RABOUTOU Tél : 05.61.73.86.46 - Mél : cir.lrmp.joe@wanadoo.fr

Formateurs 1^{er} degré du dpt 31 actifs début 2001.

Nom	Prénom	Club	Nom	Prénom	Club
BARJOT	Olivier	270	MAS	Serge	136
CABANEL	Marie France	40	PANNIER	Bernard	270
CARLES	Francis	159	PHAM VAM	Jean Pierre	109
CARLES	Alain	159	PUJOL	Jean	168
ESPIADO	Didier	59	REGIS	Jean Louis	159
JEAN	Eliane	306	RIMAILHO	Brigitte	223
JOULIE	Bernard	22	SOUBEYRAN	Marc	270
LEFEUVE	Didier	270	TALMONT	Franck	59

Formateurs 2nd degré du dpt 31:

BRUGEILLES	Nicolas
DANIEL	Francis
LHERISSON	Jean Christel
RABOUTOU	Joëlle
SOUM	Patrick

TIV : Responsable Jean-François Pousse

Organisation et mise en place de sessions de formations de TIV

Coordination du fonctionnement des TIV : Jean Pujol – 2 rue Fleury 31000 Toulouse

Formateurs : Jean Pujol – Christian Michel

Coordonnées : Jean Pujol : jean.pujol@online.fr

• Bilan 2001

Cette année 1 session de formation organisée le 25 Février, a permis de former 10 nouveaux TIV (contre 26 en 2000)

Nom	N°	Club	Dpt
REGNEIR Christophe	081066	31159	31
LOUBET Marc	081067	31235	31

LE QUEC Yves	081068	31159	31
BARRET Hervé	081069	31270	31
JAFFRAI Pascal	081070	31270	31
FERNADEZ Gérald	081071	31371	31
CARDONA Gilbert	081072	31168	31
DUSSEAUX Jean Luc	081073	31168	31
BARON Alexandre	081074	31012c	31
MOULIER Bruno	081075	3112c	31

Le département du LOT qui n'a pas à ce jour de formateurs a fait appel à nous pour une formation (12 candidats). Nos formateurs se sont donc déplacés au mois d'avril, et remercient les organisateurs pour leur chaleureux accueil.

En quelques chiffres :

Le comité départemental 31 compte à ce jour environ 230 TIV pour 59 clubs.

En 2000, 753 bouteilles ont été vérifiées par 36 clubs. 64 TIV ont été actifs.

En 2001, 516 bouteilles ont été vérifiées par 20 clubs. 45 TIV ont été actifs.

Les chiffres donnés pour 2001 sont arrêtés au 15/11/01. donc il en manque !

• Calendrier 2002

Un stage de formation de TIV , limité à 15 personnes, aura lieu les 09-10 Mars 2002 à Toulouse.

Un second WE sera prévu ultérieurement, en fonction des demandes.

• **Inscription et conditions de candidature**

Les dossiers d'inscription pour les 2 sessions doivent être parvenus avant le 30 janvier 2002 à :

J.F POUSSE

CALARIA

31120 LACROIX-FALGARDE

Nous rappelons que la participation aux frais est de 25 €/pers, repas compris, pour le stage (3 demi-journées).

Le dossier d'inscription doit comprendre :

- un chèque de 25 € par candidat.
- Une lettre de présentation du président du club
- la photocopie de la licence sur papier format A4

Le candidat se présentera au stage muni d'une bouteille vide avec son robinet et de quoi inspecter l'intérieur (endoscope, ampoule soudée à 2 fils, raccordée à une pile de 4,5 V...)

Pour tout renseignement, par courrier uniquement à l'adresse ci-dessus.

Initiateurs, stagiaires pédagogiques et formations techniques : **Responsable Philippe Klein**

Coordination des sessions initiateurs et des activités pédagogiques, recyclage moniteurs et cours techniques.

• Bilan 2001

Initiateur

10 cours de sensibilisation à la pédagogie, réglementation ont été organisés par la CTD, avec entre 15 et 20 élèves en moyenne.

En 2001 , il y a eu 21 nouveaux initiateurs promus dans le dpt

Nom	Prénom	Club	Départ
AUTIER	hélène	0831184	31
CASSARD	corinne	0831266	31
CUADRA	Estela	0831184	31
DURAND	Guy	0831022	31
FLYE	Frédéric	0831184	31
GARCIA	Michel	0831266	31
LECOMTE	Muriel	0831159	31
LEFEVRE	Fabien	0831022	31
LONTANT	Thierry	0831139	31
MATHIEU	Nicolas	0831159	31
PAULOU	Loïck	0831266	31
POISSON	Sylvie	0831184	31
PONS	Yves-Noël	0831022	31
ROLLAND	Jean-François	0831184	31
SCHMIT	Christoffer	0831139	31
SEBILLE	Pascale	0831159	31
SEGURET	Marie	0831184	31
SOUCHET	Yann	0831266	31
STEFF	Yann	0831184	31
TEYSSEYRE	Sylvie	0831159	31
TOULEAU	Stéphane	0831266	31

MF2 & BEES2

En 2001, un nouvel MF2 a été promu : Philippe Castelle, MF2 n° 1160, ainsi qu'un nouveau BEES2 , Patrice Portet
Félicitations !

• Calendrier 2002

Niveaux 4

• Cours théoriques Niveau 4

Cette année la CTD 31 met en place une session de formation de théorie N4
Les cours commenceront début 2002 sur une durée de 3 mois, et auront lieu les mardi et mercredi soir , de 20h à 22h, dans la salle de l'Algéco numéro 1, sur le parking du TOAC, au 20 chemin de Garric, à Toulouse. (Il y a deux algéco, c'est le plus petit).

Responsable de l'organisation de la formation : X.Horion

Dates et programme des cours

physio 1 : mercredi 9/1/2002 F.Deguisne
L'oreille, ventilation et circulation
physique 1 : mercredi 16/1 E.Boucher
Flottabilité, optique, acoustique et compressibilité des gaz.
physique 2 : mercredi 23/1 R.Rivoal
Pression partielle, dissolution des gaz dans les tissus
accident 1 : mercredi 30/1
Barotraumatismes, toxicité des gaz
physio 2 : mardi 5/2 C.Verdier
Echanges et transport gazeux, notions sur le système nerveux

accident 2 : mardi 12/2 X.Horion
ADD
tables 1 : mardi 19/2 C.Verdier
Utilisation des MN 90
tables 2 : mardi 26/2
Ordinateurs et procédures de décompression.
Accident 3 : mercredi 6/3 Y.Souchet
Noyade, le froid, accident du milieu, apnée
Matériel 1 : mercredi 13/3 F .Deguisne
Compresseur, blocs + matelotage
Matériel 2 : mercredi 20/3
Détendeurs, manomètre
Législation : mercredi 27/3

• **Bourse N4**

Comme l'an passé, le Codep 31 a décidé d'attribuer aux N4 du département promus en 2001, licenciés et actif en 2002 dans un club du département 31, une bourse de 80 €, sur présentation au Codep par leur président de club d'une attestation de présence et de travail effectif de 1 an au sein du club après leur date d'obtention de diplôme. La somme globale allouée aux bourses N4 et MF1 est limitée par le Codep à 1800 €.

La demande de bourse doit être adressée à P.Klein, 16 lot Les Albigots, 31570 St Pierre de Lages pour validation et transmission au Codep , et doit être faite en juin 2002 pour un versement en octobre 2002

Initiateur

• **Formation**

11 cours de sensibilisation à la pédagogie, réglementation auront lieu à partir de début 2002 les mercredi soir, de 20h30 à 22h30, pour les futurs initiateurs et les stagiaires pédagogiques

Responsable de la formation : P.Klein

Dates et programme des cours :

Présentation formation	9/1/2002	:	Philippe Klein
Péda 1 , déf et objectifs:	16/1/2002	:	Philippe Tichadelle
Péda 2, moyens et éval	23/1/2002	:	Philippe Tichadelle
Péda 3, plan, prog, N1 N2	30/1/2002	:	Philippe Klein
Réglementation:	6/2/2002	:	Francis Deguisne
Péda appliquée :	13/2/2002	:	Philippe Castelle
Péda appliquée :	20/2/2002	:	Philippe Klein
Péda appliquée:	6/3/2002	:	Michel Combeau
Péda appliquée :	13/3/2002	:	Francis Carles
Organisation-prévention :	20/3/2002	:	Francis Deguisne
Péda appliquée -révisions:	27/3/2002	:	Philippe Castelle/Philippe Tichadelle

Lieu des cours et des réunions : salle de réunion de la piscine de Balma de 20h30 à 22h30

• **Inscription**

Les cours sont ouverts à tout futur initiateur ou stagiaire pédagogique du dpt. Les participants doivent cependant s'engager à suivre l'ensemble de la session de cours. L'inscription aura lieu lors du premier cours. Il faut prévoir de quoi écrire, et du matériel PMT.

• **Session initiateur**

Nous rappelons, à l'usage des présidents de clubs, la procédure à suivre pour la mise en place d'une session initiateurs :

Le président de club a la charge de constituer le jury : 1 MF2 pour 3 candidats, plus 1 instructeur en titre.

Pour ce faire, il faut contacter les MF2 et IR pressentis (cf liste dans l'annuaire régional) et s'accorder sur une date.

Le président de club envoie ensuite une déclaration de session (disponible sur le site et au comité) à JP Montseny à la CTR avec le nombre de candidats, la composition du jury, le lieu et la date de la session, au minimum deux mois avant la session.

Avant la session, le président de club doit également s'assurer que tous les dossiers des candidats sont conformes aux exigences fédérales et se procurer auprès du CIR, à Ramonville, des bordereaux de notes et d'examen initiateur (cf manuel du moniteur).

Stagiaires pédagogiques et formation MF1

• Inscription en stage pédagogique

Pour les stagiaires pédagogiques commençant leur stage en situation avant fin 2001 sous la responsabilité d'un F2, les clubs doivent renvoyer les fiches de déclaration de stage pédagogique renseignées par les stagiaires et le MF2 responsable de stage par courrier à la CTR au plus tard le 31/12/2001.

A partir du 1/1/2002, cette ancienne formule de stage pédagogique disparaît. Le nouveau cursus MF1 mis en place impose un stage initial d'une semaine, à l'issue duquel les participants reçoivent un nouveau carnet pédagogique et sont automatiquement déclarés stagiaires pédagogiques (E2) pour une durée de 3 ans. La notion de MF2 tuteur unique et de déclaration préalable disparaît.

Après le stage en situation (décrit dans le nouveau carnet pédagogique), il suffit de suivre une semaine de stage final pour présenter l'examen.

La durée de validité du stage pédagogique est de 3 ans pour les candidats ayant réalisé la semaine initiale (nouveau cursus MF1), et de 2 ans pour les autres (ancien cursus).

• Bourse MF1

Comme l'an passé, le codep 31 a décidé d'attribuer une bourse de 125 € aux MF1 du département promus en 2001, licenciés et actifs en 2002 dans un club du département 31. Ils recevront cette bourse sur présentation au Codep par leur président de club d'une attestation de présence et de travail effectif de 1 an au sein du club après leur date d'obtention de diplôme. (Cette bourse est distincte de la bourse accordée par la CTR).

La demande de bourse doit être adressée à P.Klein, 16 lot Les Albigots, 31570 St Pierre de Lages pour validation et transmission au Codep, et doit être faite en juin 2002 pour un versement en octobre 2002.

• Stage initial MF1

La CTIR LRMP réorganise une semaine initiale M.F. 1 de formation pédagogique, à Toulouse du **21/01/2001** au **26/01/2001**. Cette semaine permet aux futurs MF1 d'aborder les stages en situation avec une base pédagogique. A l'issue de cette semaine initiale les participants reçoivent un nouveau carnet pédagogique et sont automatiquement déclarés stagiaires pédagogiques (E2) pour une durée de 3 ans.

Après le stage en situation (décrit dans le nouveau carnet péda), il suffit de suivre une semaine de stage final pour présenter l'examen.

Les inscriptions se font auprès de Joëlle Raboutou au CIR. Les stagiaires, souhaitant s'inscrire, peuvent télécharger un dossier d'inscription dans la rubrique "[formulaire](#)" du site du comité.

• Examen MF1

Il y a cette année 3 stages CTR de 14 jours organisés dans la région, 3 stages initiaux et 2 stages finaux, et 5 sessions d'examen.

Pour les candidats suivant le nouveau cursus MF1 et ayant fait le stage initial et le stage en situation, il suffit de suivre une semaine de stage final pour présenter l'examen.

Pour les candidats encore en stage pédagogique « ancien cursus », à l'issue de leur stage, ils doivent effectuer un stage CTR de 14 jours pour présenter l'examen ou peuvent éventuellement se présenter en candidat libre à l'examen s'ils ont effectué 60 jours de stage pédagogique en situation.

STAGES INITIAUX 2002 (1 semaine)

Date	21 au 26/01	14 au 19/01	3 WE (Nov. 2001)
Lieu	Toulouse	Montpellier	Nimes

STAGES FINAUX 2002 (1 semaine)		
Date	22 au 28/06	19 au 25/10
Lieu	La Grande Motte (Blue Dolphin)	Port Argeles (Antares sub)

STAGES C.T.R. 2002 (14 jours)						
Date	06 au 12/04 1ère semaine	13 au 19/04 2ème semaine	25 au 31/05 1ère semaine	01 au 07/06 2ème semaine	31/08 au 06/09 1ère semaine	7 au 13/09 2ème semaine
Lieu	Banyuls (Rédéris sub)		Argeles (Prosubmer)		Collioure (C.I.P.)	

EXAMENS 2002					
Date	20 et 21/04	08 et 09 /06	29 et 30/06	14 et 15/09	26 et 27/10
Lieu	Rédéris sub	Prosubmer	Blue Dolphin	C.I.P. Collioure	Antares sub

Les stagiaires, souhaitant s'inscrire, peuvent télécharger un dossier d'inscription dans la rubrique "[formulaire](#)" du site du comité.

Vous trouverez aussi ces informations mises régulièrement sur le site du comité, dans le calendrier de la commission technique ou sur la page d'informations de la CTD31.

Séminaire et journées moniteur

- **Journées CTD 31**

La CTD organisera 2 journées-séminaires MF1 courant 2002 à l'attention des MF1 et SP. L'objectif est de rassembler les moniteurs fédéraux autour de thèmes techniques, afin de présenter les dernières évolutions fédérales en pédagogie, contenus de formation, réglementation, et aussi de mieux se connaître au niveau départemental.

Parmi les thèmes à l'étude : le nouveau MF1, l'enseignement par compétences, les nouvelles attentes des plongeurs, les accords FFESSM-Padi, l'enseignement de l'ordinateur en plongée, la formation F2, les jurisprudences en plongée, les nouveaux matériels, la plongée enfants, etc..

Ces journées sont destinées en priorité aux MF2, MF1 diplômés depuis plus de 3 ans et aux SP, et s'inscrivent dans une démarche régionale qui a pour but de maintenir les compétences des moniteurs et de permettre aux MF1 de rester en contact avec la Commission Technique.

Ces journées se dérouleront le samedi, de 9h à 18h, à la salle de réunion du COSS, à la piscine de Balma. La participation aux frais est de 10 €, incluant déjeuner et photocopies. Une demi-journée sera consacrée à une information-débat sur un thème technique, l'autre à des séances de travail pédagogiques .

Les dates de ces journées seront fixées ultérieurement et communiquées au clubs et moniteurs par courrier électronique.

Sensibilisation au 2^{ème} degré

Comme chaque année, la CTR LRMP organise des journées de sensibilisation et de préformation sur les différents thèmes abordés lors de la formation 2nd degré.

L'inscription à ces journées de formation se fait auprès de la CTR, par un formulaire disponible dans les clubs, au comité LRMP à la CTIR ou en ligne sur le site du comité. (renseignements au 05 61 73 86 46) .

Les 2 premières journées auront lieu sur un week-end bloqué à Toulouse les 26 et 27/1/2001 à 9h30, (Présentation du nouveau cursus MF1 et examen MF2 ,Physique / Tables de plongée, Pédagogie générale) , à l'ENAC, av E .Belin, Toulouse

Les 2 journées suivantes auront lieu les 27 et 28/4/01, en bord de mer à l'Ecole Plongée Carnon dans l'Hérault, (Pédagogie, Espace lointain 30 et 40m, atelier de natation/orientation).

Les MF2 du département promus en 2001, licenciés et actif en 2002 dans un club du département 31, pourront recevoir une bourse de 125 € du Codep, sur présentation par leur président de club d'une attestation de présence et de travail effectif de 1 an au sein du club après leur date d'obtention de diplôme .

La demande de bourse doit être adressée à P.Klein, 16 lot Les Albigots, 31570 St Pierre de Lages pour validation et transmission au Codep , et doit être faite en juin 2002 pour un versement en octobre 2002

- **Action de communication entre moniteurs**

Afin de favoriser les échanges entre les moniteurs, les clubs et le comité Languedoc Roussillon / Midi-Pyrénées, **quatre listes de diffusion** par messagerie électronique existent :

- + pour les encadrants de niveau 3 (M.F. 1, B.E.E.S. 1) : CIRLRMP-E3@yahooogroupes.fr
- + pour les encadrants de niveau 4 (M.F. 2, B.E.E.S. 2) : CIRLRMP-E4@yahooogroupes.fr
- + pour les instructeurs du collège L.R.M.P. : CIRLRMP-Instructeur@yahooogroupes.fr
- + pour les clubs (Président ou représentant) : CIRLRMP-club@yahooogroupes.fr

Pour vous **abonner** à ces listes, il vous suffit d'envoyer un message électronique (mél) vide, sans objet, à l'adresse CIRLRMP-club-subscribe@yahooogroupes.fr (respectivement CIRLRMP-E3-subscribe@yahooogroupes.fr...etc.

Pour commencer à **envoyer des messages** aux abonnés du groupe, envoyez simplement un mél avec votre message et/ou fichier attaché aux quatre adresses ci-dessus. Soyez très précis concernant l'objet du message ! N'hésitez pas à y indiquer l'activité concernée (bio, orientation, médical...) et le département
Après vous y être abonné, vous pouvez envoyer un message à ce groupe .(N'oubliez pas de garder l'adresse du groupe dans votre carnet d'adresses !) Le message, après contrôle par le régulateur au CIR, sera diffusé à tous les membres du groupes.

Ces listes permettront l'envoi direct d'informations aux abonnés par courrier électronique, en complément du courrier papier qui continue bien sûr à être envoyé aux clubs. Par exemple, ce bulletin d'information sera envoyé à toutes les listes de diffusion, et arrivera donc à tous les E3, E4, clubs et instructeurs inscrits. Pour commencer à envoyer des messages aux abonnés du groupe, envoyez simplement un mél avec votre message et/ou fichier attaché à la liste de diffusion concernée . Soyez très précis concernant l'objet du message ! N'hésitez pas à indiquer dans l'objet du message l'activité concernée (bio, orientation, médical...) et le département.

Il est très important pour tous les clubs et moniteurs de s'abonner à ces listes (et c'est gratuit !), afin de pouvoir bénéficier de l'information rapidement et personnellement.

Le Site Web du CIR LRMP : <http://www.ffesm-lrmp.com>

Vous le savez tous, le CIR dispose d'un site Web pour le comité LRMP. Il est destiné aussi bien aux plongeurs avertis et cadres de la fédération, qu'aux débutants souhaitant savoir ce qu'est la plongée pour débiter dans notre région. Il contient plein d'informations utiles sur la plongée, le CIR, les commissions, les listes de clubs de la région, les brevets d'état, le fonctionnement d'un club, etc.... Pour vous qui êtes concernés par la commission technique, vous y trouverez bien sûr les Bulletins d'info, mais également le calendrier de la CTR, des formulaires et procédures, des news, de la réglementation..

Si vous disposez d'un accès à Internet, allez visiter ce site. Et surtout, n'oubliez pas que si l'on y trouve pleins d'infos, c'est que les clubs, les commissions, les encadrants, y apportent chacun un peu de leur savoir. Alors n'hésitez pas à y envoyer vos informations afin qu'elles puissent y être diffusées.

Pour envoyer une information au comité, envoyez la par mail à l'adresse suivante : Courrier@FFESSM-LRMP.com