

STAGE Plongeur Bio Niveau 1

Connaissance du milieu sous-marin

Objectif :

Dans le cadre de la découverte et de la connaissance du milieu marin, apprendre la plongée d'observation (« plongée bio ») et comprendre l'organisation générale de la vie subaquatique.

Dates et lieux :

➤ **Cours théoriques:**

- ✓ Les cours se dérouleront le WE du **15 et 16 mars 2025 - 9h/17h** (prévoir un pique-nique). Afin d'alléger le WE, des cours seront préalablement organisés en visio-conférence (2x1h, dates à convenir)
- ✓ Découverte de la vie sous-marine au travers d'exposés sur les groupes et de diaporamas afin de reconnaître les espèces rencontrées sous l'eau.
- ✓ **Lieu :** Colomiers

➤ **Week-end pratique en mer à Colera (Espagne) :**

- ✓ WE du **14 et 15 juin 2025** (arrivée le vendredi 29/06 au soir, départ dimanche après-midi).
- ✓ Mise en pratique des connaissances, plongées accompagnées par un encadrant bio, débriefing (observations et diaporama).
- ✓ **Hébergement :** 2 nuits en pension complète en bungalow au camping San Miguel https://www.yellohvillage.fr/camping/sant_miguel
- ✓ **Plongées :** 4 plongées (2 samedi, 2 dimanche).
Centre de plongée sur place <https://www.divingcentercolera.com/fr>
https://www.yellohvillage.fr/camping/sant_miguel/plongee#content

Encadrement : Equipe encadrante de la CDEBS 31

Public : Ouvert en priorité aux membres des clubs FFESSM de la Haute Garonne

Effectif : maximum 8 stagiaires – accompagnant possible

Niveau technique : Plongeur de niveau 2 minimum / CMAS ** ou PA20

Matériel à prévoir :

- ✓ **WE théorie :** prévoir de prendre des notes, une clé USB (et le pique-nique pour midi).
- ✓ **WE mer :** matériel complet de plongée (à défaut, possibilité de location sur place), lampe, si possible plaquette immergeable et loupe.

Prix par stagiaire : 270 €

Comprend les journées de formation théorique et le week-end de pratique en mer (hébergement en pension complète + 4 plongées bio et plombs inclus).

- **Prix plongeur accompagnant = 250€** (Hébergement 2 nuits en pension complète + 4 plongées).
- **Prix accompagnant non plongeur = 110€** (Hébergement 2 nuits en pension complète).

A prévoir en plus : Ajouter 16 € pour la délivrance de la carte FFESSM PB1 ainsi que la location de matériel de plongée si nécessaire, les repas tirés du sac pour le WE théorique (samedi et dimanche midi). Le déplacement pour le week-end se fera, de préférence, en covoiturage.

Date limite d'Inscription : 15 janvier 2025

Modalités d'inscription en page suivante

Modalités d'inscription :

1. Fiche d'inscription à remplir en ligne :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJhB3_4HeGxRRiZJb15kzGTjpuLTaKmw8DZWlyz2sYJv4woQ/viewform?usp=sf_link

2. Pièces à joindre obligatoirement par mail à: formationbio31@gmail.com

- Scan ou photo de la licence FFESSM **avec le QR CODE**
- Uniquement s'il n'a pas déjà été renseigné sur votre Espace licencié FFESSM: copie du certificat médical datant de moins de 1 an au 15 juin 2025 (possibilité de le fournir plus tard si pas à jour au moment de l'inscription)
- Pour enregistrer son CACI sur son espace FFESSM (ensuite accessible avec le QR Code de la licence) : <https://www.asnieres-sub-plongee.net/articles.php?lng=fr&pg=131>

3. Paiement initial à prévoir (en cas d'impossibilité de règlement par virement, l'indiquer à la fin du formulaire dans la section « commentaires généraux »):

- Suite au formulaire et l'envoi des pièces demandées, nous vous transmettrons un RIB pour le versement **des arrhes d'un montant de 100 euros**
- ☞ **L'inscription ne sera effective qu'après versement des arrhes.**

4. Paiements ultérieurs (sur place à l'issue de la formation) :

- Le solde du stage
- 16 € pour la délivrance de la carte PB1

Pour toute question, s'adresser à : formationbio31@gmail.com

(Attention, cette adresse mail est uniquement dédiée à la formation PB1 2025)