

La Commission Départementale Environnement et Biologie Subaquatique 31 organise du :

01 au 02 Mars 2025

« *Laisses de mer en Atlantique* »

Découvrir et identifier les laisses de mer en Atlantique au cap De L'homy et les oiseaux sauvages à la réserve ornithologique du Teich

Programme :

Cette sortie est l'occasion de découvrir les laisses de mer sur l'immense plage du cap De L'homy dans les Landes, mais aussi d'observer les oiseaux sauvages au sein de la réserve ornithologique du Teich.

Arrivée possible dès le vendredi à partir de 13H à l'Oustaou au 505 Allée du Carraou, 40170 Lit et Mixe.

Coordonnées GPS : Latitude : 44.079145 | Longitude : -1.311466

Prévoir repas auberge espagnole si repas vendredi soir.

Samedi matin : pour les plus courageux, possible balade dans les pins pour rejoindre le parking "cap De L'Homy" (7km).

Samedi rendez-vous à partir de 11h00 au parking plage du " cap De L'Homy ". Coordonnées GPS : Latitude : 44.038549 | Longitude : -1.340101. Contact sur place :

Recherche et collecte éventuelle des laisses de mer

Prévoir pique-nique sur la plage.

Retour à l'Oustaou à pied ou en voiture.

Samedi fin d'après-midi : Identification des laisses de mer collectées et conférence sur le sable et le système dunaire.

Samedi soir : repas plat unique (riz al horno : riz avec viande de porc, boudin...) et dessert : pastis landais.

Dimanche à partir de 10h : visite de la réserve ornithologique du Teich.

Dimanche 13h : repas au parc à huîtres de Gujan-Mestras. (soit restau où on peut manger de tout soit uniquement dégustation huîtres)

Retour sur Toulouse après le repas

Animateurs : Equipe formateurs CDEBS31. Contact tél. sur place : 06 95 25 50 50

Public : Ouvert en priorité aux membres des clubs FFESSM de la Haute Garonne.

Aucun niveau bio n'est requis

Effectif : maximum : 20 personnes.

Participation aux frais par personne adulte : 20 € (sera collectée sur place). Cette participation ne comprend pas l'entrée à la réserve ornithologique (moins de 10€ par adulte tarif 2024) et le prix du repas au restaurant à Gujan.

A prévoir :

- ✓ De quoi alimenter le repas du vendredi soir façon auberge espagnole
- ✓ Le petit déjeuner, qui sera pris aux appartements. Chacun amène son ami ricoré préféré.
- ✓ Hébergement : draps ou sacs de couchage
- ✓ Des vêtements en fonction de la météo (coupe-vent/imper, bonnes chaussures, bottes)
- ✓ L'appareil photo, un petit seau sont des compléments appréciables.
- ✓ Le prix d'entrée à la réserve ornithologique et le prix du repas du dimanche midi.

Date limite d'inscription : le 20 février 2025

Dossier d'inscription à renvoyer complet (cf. fiche inscription) par mail à :

munierm@orange.fr

Fiche d'Inscription

Laisses de mer Atlantique 01-02 mars 2025

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone : Portable ou domicile : / / / /

Email :

Nom Club FFESSM : N° Club :

Nombre d'adultes :

Nombre d'enfants :

dont moins de 5 ans :

Allergies alimentaires :

Mange des huitres : OUI ☐ NON ☐

Conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, j'accepte que les captations d'images où j'apparais, moi et mes accompagnants, puissent être utilisées et diffusées par la CDEBS dans le cadre des activités du week-end et durant tout le week-end : OUI ☐ NON ☐

La fiche d'inscription complétée est à envoyer par mail à :

munierm@orange.fr

Le nombre de personnes étant limité à 20, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Une liste d'attente sera mise en place.