

Découverte de la Nage en Eau Vive

La commission Nage en Eau Vive du Comité Inter Régional Pyrénées Méditerranée organise un week-end **découverte de la Nage en Eau Vive les 19 et 20 Juin 2010** sur le Larrau à Licq Atherey (64).

Ce week-end est ouvert à tous les clubs du Comité PM. L'objectif de ce week-end est de faire **découvrir l'activité à un grand nombre de licenciés FFESSM.**

QU'EST-CE QUE LA NAGE EN EAU VIVE ?

La Nage en Eau Vive consiste à descendre les torrents et rivières à la nage, équipé de palmes, d'une combinaison néoprène, d'un casque, d'un gilet et d'un flotteur. Sport de glisse à part entière, la Nage en Eau Vive est en lien très étroit avec la nature. Les descentes de torrents offrent des paysages grandioses uniquement visibles par la voie de l'eau.

QUEL EST L'ÉQUIPEMENT ?



Le nageur est équipé de :

- Flotteur,
- Combinaison,
- Casque,
- Palmes,
- Chaussons,
- Gants,
- Gilet,
- Fixe palmes



PROGRAMME DU WEEK-END

Programme du Samedi

12h00 à 14h00 : Rdv au Calamity Jane – Déjeuner tiré des sacs

14h30 à 17h30 : Navigation sur lâché d'eau, encadrée par des cadres Fédéraux

Objectif : apprentissage ou perfectionnement des gestes techniques de navigation

18h00 : Fin des activités d'Eau Vive.

Programme du Dimanche

10h30 à 12h00 : Navigation sur lâché d'eau, encadrée par des cadres Fédéraux

12h00 à 14h00 : Déjeuner tiré des sacs,

14h00 : Fin des activités d'Eau Vive.

CONDITION DE PARTICIPATION

Les Nageurs devront :

Savoir nager et avoir une condition physique satisfaisante.

Avoir minimum 8 ans.

Les mineurs doivent présenter une autorisation parentale (un exemple est présenté en fin du document).

Si le nombre d'encadrants n'est pas suffisant pour accepter toutes les personnes inscrites, nous limiterons le nombre de nageurs par club. Vous serez avisés de cette limite en temps et en heure.

Équipement :

Les nageurs devront porter une combinaison et des chaussons en néoprène, une paire de palmes (si possible sans tuyères). L'utilisation de gants et de fixe palmes est vivement conseillée.

Nous fournissons Gilets, Casques et Flotteurs.

Hébergement :

Vu la période de l'année, la Commission Nev PM, opte pour la solution Camping [au Calamity Jane](#)

Pour ceux qui souhaitent du dur, il y a proche de là, [l'Auberge du Logibar](#)

Repas de Samedi midi & Dimanche midi :

Samedi midi : Repas tirés des sacs

Samedi midi : Grillade au Calamity Jane

Dimanche midi : Repas tirés des sacs

Attention, l'encadrement des enfants se limite à la pratique de l'eau vive qui commence lorsque l'on équipe et qui finit lorsque l'on déséquipe les enfants. Les encadrants et l'organisation ne sont pas responsables des enfants hors de la rivière, les parents ou accompagnateurs sont les seuls responsables.



Fiche d'Inscription

Week-End Découverte de la NEV – LARRAU – Le 19 et 20 Juin 2010

(Préciser présence : **Samedi** – **Dimanche** – **Les deux** – **(*)**)

CLUB (NOM – N° – ADRESSE – TEL.)			RESPONSABLE (NOM – ADRESSE – TEL. – E-mail) Signature		
Nom	Prénom	Date Naissance	N° Licence	Niveau NEV	Besoin matériel
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)
		/ /			Casque/Gilet/Flotteur (*)

(*) **Rayer les mentions inutiles**

Pour ceux qui sont présent le Week-end complet

Frais d'Inscription aux grillades de 10 €x = €

A l'ordre de : **Commission NEV CIR PM FFESSM** avant le **05 Juin 2010**

Fiche à renvoyer à : Marc ETTINGER
32 Chemin de Sauveurt
31270 Frouzins



Autorisation Parentale

Pour la participation au Week-End, du 19 & 20 Juin 2010, sur le Larrau, pour la découverte de la Nage en Eau Vive organisé par la Commission Nage en Eau Vive du Comité Inter Régional Pyrénées Méditerranée

Je soussigné(e) Monsieur, Madame

.....
.....
.....
.....

Agissant en qualité de Père Mère Responsable légal ou tuteur

Autorise :

- Mon Fils :
- Ma Fille :
- L'Enfant :

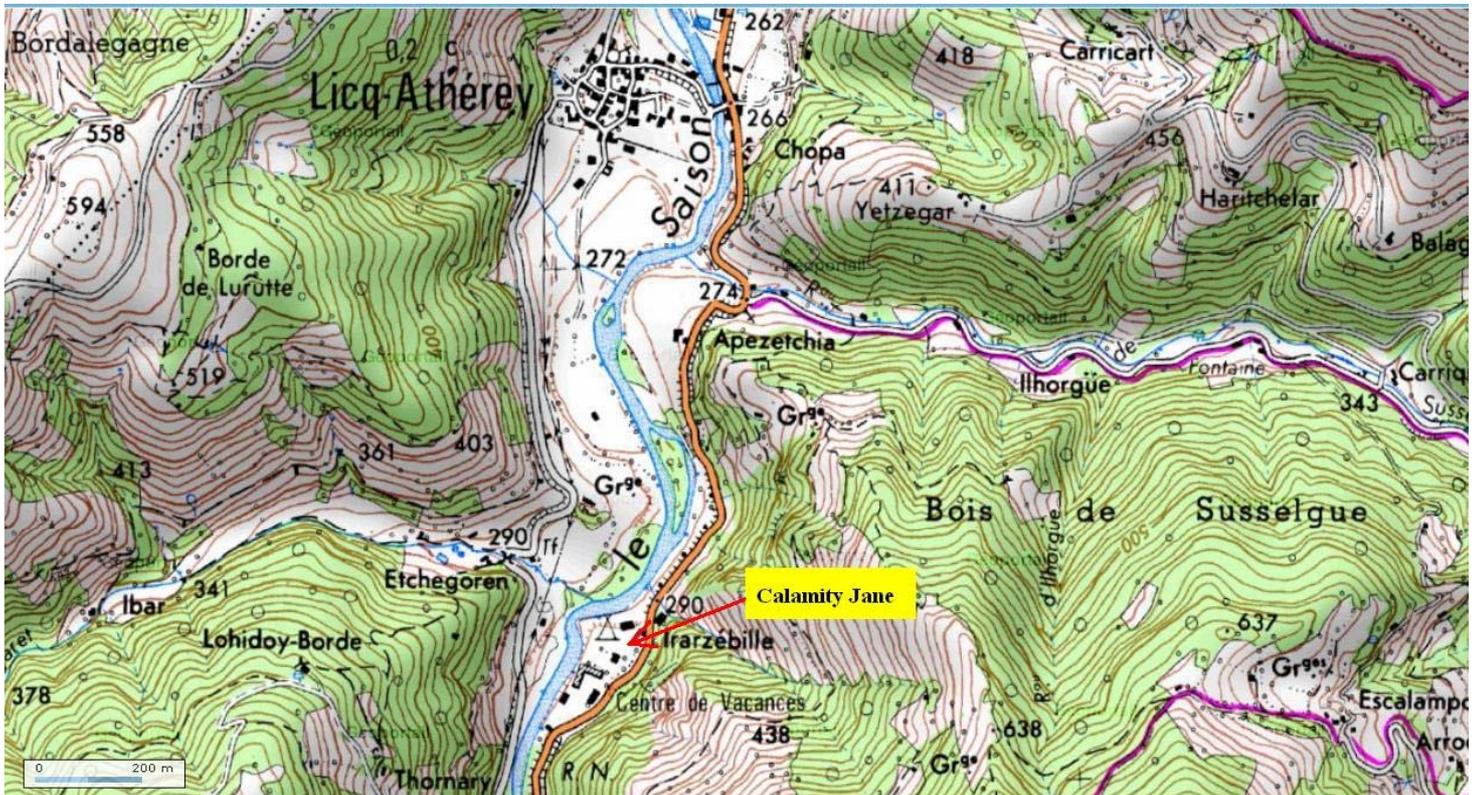
Né(e) le..... à,
à participer à la manifestation sportive citée en référence.

J'atteste avoir le plein exercice de l'autorité parentale à l'égard de cet enfant mineur.

Fait à :

le :

Signature



Marc ETTINGER

Président de la Commission Nage en Eau Vive
 Comité Inter Régional Pyrénées-Méditerranée

Portable : 06.70.16.34.77
 eMail : marc.ettinger@gmail.com