

# Découverte de la nage en eau vive

La commission Nage en Eau Vive du Comité Inter-Régional Pyrénées Méditerranée organise un week-end **découverte de la Nage en Eau Vive les 14 et 15 Avril 2007** sur l'Aude à Quillan (11).

Ce week-end est ouvert à tous les clubs du Comité PM. L'objectif de ce week-end est de faire **découvrir l'activité à un grand nombre de licenciés FFESSM.**

## QU'EST-CE QUE LA NAGE EN EAU VIVE ?

La Nage en Eau Vive consiste à descendre les torrents et rivières à la nage, équipé de palmes, d'une combinaison néoprène, d'un casque, d'un gilet et d'un flotteur. Sport de glisse à part entière, la Nage en Eau Vive est en lien très étroit avec la nature. Les descentes de torrents offrent des paysages grandioses uniquement visibles par la voie de l'eau.

## QUEL EST L'ÉQUIPEMENT ?

Le nageur est équipé de :

- Flotteur,
- Combinaison,
- Casque,
- Palmes,
- Chaussons,
- Gants,
- Gilet,
- Fixe palmes





COMITE INTER REGIONAL PYRENEES-MEDITERRANEE  
Commission Nage en Eau Vive

## PROGRAMME DU WEEK-END

### Programme du samedi et du dimanche

10h : Rdv à la base de la Forge (Quillan) ou au rond point des Ours (Axat)

10h30 à 12h : Navigation encadrée par des cadres fédéraux

12h à 14h30 : Déjeuner tiré des sacs,

14h30 à 17h30 : Navigation encadrée par des cadres fédéraux

**Objectif** : apprentissage ou perfectionnement des gestes techniques de navigation en passant quelques portes de slalom,

17h45 : Fin des activités d'eau

## CONDITION DE PARTICIPATION

### Les nageurs devront:

Posséder une licence et une assurance valides.

Avoir minimum 8 ans.

Les mineurs doivent présenter une autorisation parentale (un exemple est présenté en fin du document).

*Si le nombre d'encadrants n'est pas suffisant pour accepter toutes les personnes inscrites, nous limiterons le nombre de nageurs par club. Vous serez avisés de cette limite en temps et en heure.*

### Equipement :

Les nageurs devront porter une combinaison et des chaussons en néoprène, une paire de palmes (si possible sans tuyères). L'utilisation de gants et de fixe palmes est vivement conseillée.

Nous fournirons gilets, casques et flotteurs répondant aux normes de sécurité. Pour faciliter l'organisation, merci de préciser le nombre de casques, gilets et flotteurs que vous pouvez mettre à disposition ainsi que le nombre d'équipements dont vous avez besoin. Merci d'avance de remplir le tableau qui se situe dans les pages suivantes.

### Hébergement :

Les participants et leurs accompagnateurs qui le souhaitent pourront être hébergés à la base de la Forge, ou au Camping d'Axat.

Nous contacter pour une pré-réservation.

### Repas :

Les repas sont tirés des sacs

***Attention, l'encadrement des enfants se limite à la pratique de l'eau vive qui commence lorsque l'on équipe et qui finit lorsque l'on déséquipe les enfants. Les encadrants et l'organisation ne sont pas responsables des enfants à hors de la rivière, les parents ou accompagnateurs sont les seuls responsables.***



COMITE INTER REGIONAL PYRENEES-MEDITERRANEE  
Commission Nage en Eau Vive

Bulletin d'inscription 14 et 15 avril 2007 Aude

Désignation | Week-end Découverte de la Nage en Eau Vive

CLUB (NOM - N° - ADRESSE - TEL)	Responsable de club (NOM - N° - ADRESSE - TEL)

Participant					
N° licence	Nom	Prénom	Année de naissance	Catégorie sexe	Niveau technique (Brevet)

Ci-joint :

Frais d'inscription hébergement de : 10 € x . . . . . personne(s) = . . . . . €

Avant le : 07 avril 2007 A l'ordre de : *Commission NEV CIR PM FFESSM*

Fiches et frais d'inscription à renvoyer à :

**Marc ETTINGER 32 Chemin de Sauvreur 31270 FROUZINS**

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter :

Marc Ettinger : ☎ 06.70.16.34.77 ou ✉ [marc.ettinger@gmail.com](mailto:marc.ettinger@gmail.com)

Sophie Denis : ☎ 06.98.70.11.59 ou ✉ [sophie.denis4@wanadoo.fr](mailto:sophie.denis4@wanadoo.fr)

A bientôt sur l'eau !



COMITE INTER REGIONAL PYRENEES-MEDITERRANEE  
Commission Nage en Eau Vive

Recensement matériel 14 et 15 avril 2007  
Aude

Désignation	Week-end Découverte de la Nage en Eau Vive
-------------	--

CLUB (NOM - N° - ADRESSE - TEL)	Responsable de club (NOM - N° - ADRESSE - TEL)

	Mes besoins en matériel	Je peux mettre à disposition
Casque		
Gilet		
Flotteur		
Autre		

Remarque : la mise à disposition du matériel est gratuite et aucune rémunération spécifique ne sera effectuée lors du week-end pour le prêt du matériel.

**Cette fiche est à remplir obligatoirement et à joindre au bulletin d'inscription.  
Les dossiers incomplets ne seront pas pris en considération.**



Fédération française d'études et de sports sous-marins

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques

COMITE INTER REGIONAL PYRENEES-MEDITERRANEE  
Commission Nage en Eau Vive

**AUTORISATION PARENTALE**

Pour la participation au week-end découverte de la Nage en Eau Vive organisé sur l'Aude par la commission Nage en Eau Vive du Comité Inter-Régional Pyrénées Méditerranée

Je soussigné(e) Monsieur, Madame .....

A, ..... domicilié au .....

Agissant en qualité de  Père  Mère  Responsable légal ou tuteur

Autorise

- mon fils :
- ma fille :
- l'enfant :

Né(e) le..... à, ..... à participer à la manifestation sportive citée en référence.

J'atteste avoir le plein exercice de l'autorité parentale à l'égard de cet enfant mineur.

Cette autorisation est valable du : 14/04/2007 au 15/04/2007

Fait à

le

Signature