



Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine
Dimanche 5 mars 2023 de 8h à 18h



Chers amis Pseurs,

Le Championnat régional Occitanie PM aura lieu, **le dimanche 5 mars 2023, Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès**, 310 Quai de la Brigade du Languedoc.

Ce championnat est inscrit au calendrier national PSP et il est donc qualificatif au Championnat de France PSP 2023.

Les épreuves sont les suivantes :

100 m combiné

200 m Trial

50 m émerision

50 m Octopus Mono Bloc mixte

Relais 4 x 50 m Torpédo (équipe mixte paritaire)

Pour les podiums, des regroupements ont été faits.

Cadet =>14/15ans

Junior =>16/17 ans

Adultes => 18/39 ans (Seniors et V1)

Master 1 => 40/54 ans (V2, V3, V4)

Master 2 => 55 ans et Plus (V5 et +++)

Chaque compétiteur et/ou arbitre doit être muni **d'un certificat médical** (avec mention compétition PSP) et **d'une licence FFEISSM en cours de validité** ainsi que **d'une assurance complémentaire piscine minimum**. Le niveau minimal requis est le **Niveau 1**.

Merci de prévoir tout votre équipement individuel et bloc gonflé. **Pas de possibilité de gonflage sur place. Les copies des certificats médicaux** et des **attestations d'assurance** autres que AXA seront remis **par courriel au moment de l'inscription** pour éviter de l'administratif, le jour de la compétition.

Vous serez accueillis à partir de 8h. **Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine.** (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire).

Pensez à apporter **votre repas tiré du sac**. Il est difficile de trouver une restauration rapide proche.

Inscription : Elle est attendue **au plus tard le 18 février 2022**.

Renvoyer le fichier ci-joint complété, 1 par club, à c.toulmonde@laposte.net avec la **participation de 10€/compétiteur**.

Par chèque à l'ordre Commission PSP Occitanie PM :

M Toulmonde Christian - 28 rue de Talen - 30620 Aubord

Ou

Par virement => IBAN : FR76 1027 8022 2500 0204 6720 137/ intitulé PSP Alès 2023

À très vite.

Christian TOULMONDE

Président Commission Plongée Sportive en Piscine

Tél : 04 66 71 68 48