

# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE

**TOP  
départ**

100 m combiné

200 m trial

4 x 50 m relais Torpédo  
(mixte paritaire)

50 m Octopus monobouteille  
(mixte)

50 m émergence  
d'un poids de 6 kg



**Dimanche 26 mars 2023**  
**Piscine Aqualuna - LUNEL**

hippocampeb@yahoo.fr

Entré libre  
de 9h à 17h



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT





## SOMMAIRE

1. Présentation ..... p.3
2. Public ciblé ..... p.4
3. Les épreuves..... p.5
4. Déroulement de la compétition..... p.6
5. Moyens engagés..... p.7
6. Les indicateurs d'évaluation..... p.8
7. Communication de l'évènement..... p.9
  - ✓ **Affiche**
8. Évènement écoresponsable..... p.10
9. Remerciements..... p.11/12
  - ✓ **Partenaires**
  - ✓ **Organisateurs et bénévoles**



# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



## 1- Présentation

- **Compétition inscrite dans le calendrier national FFESSM PSP des compétitions, organisée par le club de plongée L'Hippocampe de Lunel avec le support du Comité Régional Occitanie PM et du Comité Gard FFESSM**
- **Objectif :**
  - **Promouvoir la pratique de Haut Niveau dans l'Hérault et en Occitanie PM.**
- **Enjeu :**
  - **Sélectionner les compétiteurs pour le Championnat de France de PSP.**



Plongée Sportive en piscine

# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



## 2- Public ciblé

- 50 compétiteurs PSP FFESSM sont attendus.





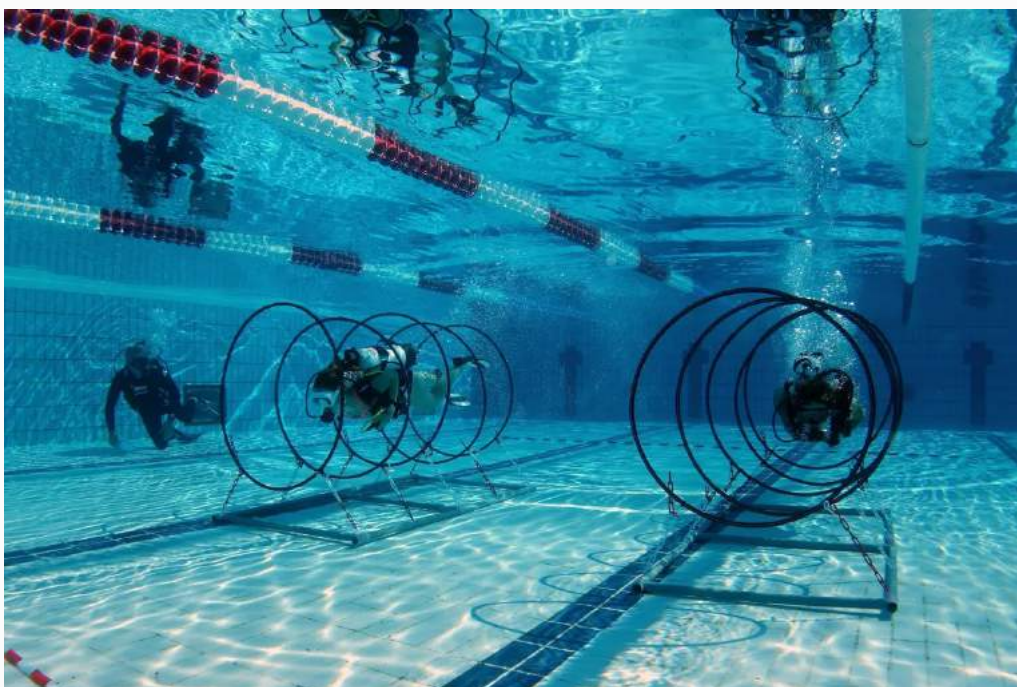
# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



## 3- Les épreuves

### ■ 5 épreuves qualificatives au Championnat de France

- 200 m trial
- 100 m combiné
- 4 x 50 m relais Torpédo (mixte paritaire)
- 50 m Octopus monobouteille (mixte)
- 50 m émergence d'un poids de 6 kg



# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



## 4- Déroulement de la compétition

### ■ Programme :

**Lieu : Piscine Aqualuna - Ville de Lunel.**

- 8h-8h30 : Accueil des compétiteurs
- 9h à 12h : Épreuves
- 12h30 à 13h30 : Repas
- 14h à 16h30 : Épreuves
- 17h à 17h45 : Podiums.
- 17h45 à 18h30 : rangement et fermeture de la piscine.



# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



## 5- moyens engagés

### ■ Moyens matériels :

- Piscine Aqualuna - Ville de Lunel.
- Matériels spécifiques aux 5 épreuves.
- 10 scaphandres complets pour les arbitres de fond.

### ■ Moyens humains :

- 30 Cadres PSP
- 10 bénévoles.





# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



## 6- Les indicateurs d'évaluation

- Nombre de régions
- Nombre de clubs de l'Hérault
- Nombre de clubs hors département
- Nombre de compétiteurs inscrits
  - Femmes
  - Hommes





# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



## 7- Communication de l'évènement

- Affiche diffusée avec articles sur les sites (club, FFESSM Occitanie PM, Ville de Lunel), Réseaux sociaux.

**COMPÉTITION  
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE  
PESCALUNE**

**TOP départ**

- 100 m combiné
- 200 m trial
- 4 x 50 m relais Torpédo (mixte paritaire)
- 50 m Octopus monobouteille (mixte)
- 50 m émergence d'un poids de 6 kg

**Dimanche 26 mars 2023  
Piscine Aqualuna - LUNEL**

hippocampeb@yahoo.fr

Entré libre de 9h à 17h

FFESSM PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE OCCITANIE  
FFESSM GARD 30  
ÉVÈNEMENT ENGAGÉ  
MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES  
AGENCE NATIONALE DU SPORT  
Occitanie  
lunel www.lunel.com

## COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



# 8- Évènement écoresponsable

- **Objectif 1 : Réduire l'impact carbone en choisissant des entreprises de proximité, en faisant attention à leurs propres objectifs écoresponsables.**

- **Restauration à Lunel**

**Plats frais et cuisinés - non surgelés**

- **Objectif 2 : Réduire les plastiques**

- **Gestion de l'eau par les participants.**

- **Vaisselle cartons pour l'accueil et le repas.**

- **Objectif 3 : recycler et réutiliser.**

- **Prêt des T-shirts des arbitres par la commission régionale PSP Occitanie PM.**

- **Médailles avec stickers pour être réutilisées si non distribuées.**

- **Tri des déchets alimentaires et cartons à apporter au recyclage.**





# COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE

## 9- Remerciements à nos partenaires

- La Ville de Lunel
- Conseil Régional Occitanie
- Agence Nationale du Sport
- Ministère des Sports
- Comité Gard FFESSM
- Comité FFESSM Occitanie PM



## COMPÉTITION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE PESCALUNE



# 9- Remerciements aux organisateurs

### ■ Directeur de la compétition :

- Christian TOULMONDE, Président de la commission PSP Occitanie PM /JF2

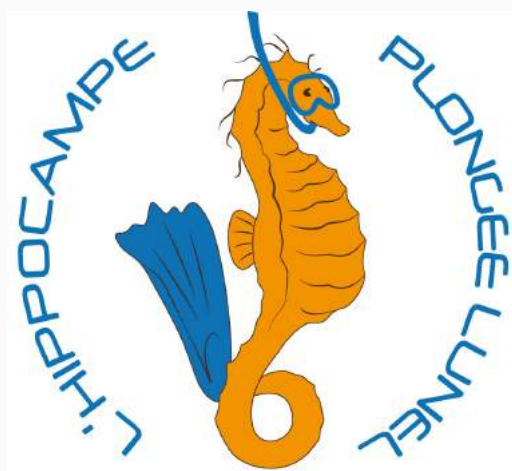
### ■ Organisateur de la compétition et Délégué de la compétition

- Marc LASCOMBE, JF1/Escorte

**Merci à tous les bénévoles et en particulier aux membres du Club de plongée l'Hippocampe de Lunel**







**Contact :**

**Club de plongée L'Hippocampe de Lunel**

**<http://www.plongee-lunel.com/>**

**[hippocampeb@yahoo.fr](mailto:hippocampeb@yahoo.fr)**

**<https://www.facebook.com/groups/130617816961657/>**