

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL GARD



© Lorenz'O Blin'O

Dimanche **28 avril** 2024
Centre Nautique Le Toboggan **Alès**

Entrée libre de 9h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire



Inscriptions :
psp@ffessm30.fr



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT





Dimanche **28 avril** 2024
Alès
 Centre Nautique
 Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

SOMMAIRE

1. Présentation	p.3
2. Public ciblé	p.4
3. Les épreuves.....	p.5
4. Déroulement de la compétition.....	p.6
5. Moyens engagés.....	p.7
6. Les indicateurs d'évaluation.....	p.8
7. Communication de l'évènement.....	p.9
8. Évènement écoresponsable.....	p.10
9. Organisation.....	p.11
10. Remerciements aux partenaires.....	p.12

**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

1- Présentation

- **Compétition inscrite dans le calendrier national FFESSM PSP des compétitions, organisée par la commission départementale PSP Gard avec le support du Club de Plongée d'Alès.**
- **Objectif :**
 - Promouvoir la pratique de Haut Niveau
- **Enjeu :**
 - Qualifier les compétiteurs pour le Championnat de France de PSP.
 - Sélectionner les meilleurs athlètes pour constituer l'équipe régionale pour la coupe des régions novembre 2024.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

2- Public ciblé

- **60 compétiteurs FFESSM** sont attendus.
- **Priorité** sera donnée aux **compétiteurs d'Occitanie Pyrénées Méditerranée**.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
Centre Nautique
Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

3- Les épreuves

■ 5 épreuves qualificatives au Championnat de France

- 100 m combiné
- 50 m combiné solo (hors qualification)
- 200 m trial
- 50 m émerision
- 50 m octopus mono-bloc (mixte)
- 4 x 50 m relais Torpédo (mixte paritaire)



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

4- Déroulement de la compétition

■ Programme :

Lieu : Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès

- 8h-8h30 : Accueil des compétiteurs
- 9h à 12h : Épreuves
- 12h30 à 13h30 : Repas
- 14h à 16h30 : Épreuves
- 17h à 17h45 : Podiums.
- 17h45 à 18h30 : Rangement et fermeture de la piscine.



Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine. (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire).



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

5- moyens engagés

■ Moyens matériels :

- Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès : 2 bassins dont 1 d'échauffement.
- Matériel spécifique aux 5 épreuves.
- 10 scaphandres complets pour les arbitres de fond.

■ Moyens humains :

- 30 cadres PSP
- 10 bénévoles.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
Centre Nautique
Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

6- Les indicateurs d'évaluation

- Nombre de régions
- Nombre de clubs gardois
- Nombre de clubs hors département
- Nombre de compétiteurs inscrits
 - Femmes
 - Hommes





Dimanche **28 avril** 2024
Alès
 Centre Nautique
 Le Toboggan

FFESSM
 GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
 psp@ffesm30.fr

7- Communication de l'évènement

Affiche et invitation officielle :





8- Évènement écoresponsable

Le meilleur déchet, c'est celui qui n'existe pas (Béa Johnson)

■ Objectif 1 : Réduire l'impact carbone

- Choix d'entreprises de proximité développant leurs propres objectifs écoresponsables.
- Incitation au covoiturage.

■ Objectif 2 : Réduire les plastiques

- Gestion de l'eau par les participants.
- Vaisselle carton ou réutilisable pour l'accueil et le repas.

■ Objectif 3 : recycler et réutiliser.

- Prêt des T-shirts des arbitres pour l'évènement et réutilisés pour un autre évènement sportif de PSP.
- Médailles non gravées pour être réutilisées si non distribuées.
- Tri des déchets alimentaires et cartons.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
Centre Nautique
Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

9- Organisation

■ Directeur de la compétition :

- Christian TOULMONDE, Président de la commission PSP Occitanie PM /JF2 Escorte

■ Délégué de la compétition :

- Jean Claude KOBLER, JF2/Escorte

■ Club support :

- Club de plongée d'Alès



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

10- Remerciements à nos partenaires

- Alès Agglomération
- Ville d'Alès
- Conseil Départemental GARD
- Conseil Régional Occitanie
- Agence Nationale du Sport
- Ministère des Sports





Contact : FFESSM GARD
Président Commission Départementale PSP
psp@ffessm30.fr
<https://www.ffessm30.fr/>
<https://www.facebook.com/codep30ffessm>

